

TONNO IN SCATOLA AMATO DAGLI ITALIANI NEL 2015 CONSUMI IN LEGGERO AUMENTO (+2%)

Buona performance per il comparto alimentare del tonno in scatola che, nel 2015, secondo i dati dell'ANCIT (Associazione Nazionale Conservieri Ittici) registra una leggera crescita dei consumi (+2%) confermandosi come uno dei settori più virtuosi dell'industria alimentare italiana.

Gli italiani continuano a premiare questo alimento capace di coniugare gusto, qualità e attenzione al portafoglio e che, da una ricerca DOXA/ANCIT, risulta essere presente nel 94% delle nostre case.

Sarà l'ottimo rapporto qualità/prezzo oppure le indiscutibili proprietà nutrizionali ma a questo alimento gli italiani non sanno proprio rinunciare. Nel **2015**, secondo le elaborazioni dell'**ANCIT** (Associazione Nazionale Conservieri Ittici) su dati ISTAT e IRI, **l'industria del tonno in scatola** ha evidenziato segnali incoraggianti confermando la vitalità di uno dei comparti tradizionali dell'alimentare italiano.

Il valore del settore del **tonno in scatola nel 2015** è stato di **1,1 miliardi di euro, sostanzialmente stabile** rispetto all'anno precedente. La **produzione, + 1% rispetto al 2014**, si è attestata a **67.300 tonnellate** mentre il **consumo** da parte degli italiani ha toccato quota **147.00 tonnellate (+2% rispetto al 2014)** pari a circa **2,4 kg pro capite**.

Nello stesso arco di tempo, le **esportazioni** hanno raggiunto quota **22.579 tonnellate (+9%)**, confermando un crescente interesse per il nostro prodotto all'estero, mentre le **importazioni** si sono attestate **85.835 tonnellate (-12%)**. Dati che posizionano l'Italia come uno dei più importanti mercati al mondo per il consumo di questo alimento e come **secondo produttore europeo**, dopo la Spagna.

*"Il 2015 è stato un anno positivo per l'industria italiana del tonno in scatola che ha evidenziato ancora una volta la sua natura anticiclica", **afferma Vito Santarsiero Presidente dell'ANCIT**. "Gli italiani stanno virando sempre più spesso verso quei prodotti alimentari, come il tonno, in grado di coniugare gusto, salute e allo stesso tempo risparmio: parliamo infatti di un alimento che, grazie all'impegno dell'Industria di trasformazione italiana, fornisce proteine nobili ad un costo tra i più convenienti."*

*“Va inoltre evidenziato – **prosegue Santarsiero** - come negli ultimi anni il tonno in scatola sia diventato un piatto principale a tutti gli effetti, versatile e allo stesso tempo di alto profilo nutrizionale che in estate raggiunge il suo apice in tavola”.*

DOXA/ANCIT: “SPAGHETTI CON IL TONNO” IL PIATTO PREFERITO DAGLI ITALIANI

Un'indagine commissionata dall'**Associazione Nazionale Conservieri Ittici** alla **Doxa** ha fotografato il vissuto e la conoscenza degli italiani rispetto al tonno in scatola. Scopriamo che questo alimento **piace soprattutto agli under 25** e alle **famiglie dove ci sono i bambini**.

I consumatori totali di tonno sono **il 94% della popolazione** e quasi **1 italiano su 2** (43%) **lo mangia ogni settimana**, soprattutto perché è facile, veloce da preparare e versatile. Ma anche in virtù dei suoi valori nutrizionali, come le proteine nobili e gli omega 3. Tra gli italiani che praticano sport – circa il 50% del campione analizzato - **7 su 10 lo inseriscono nella “top five” degli alimenti a cui non saprebbero rinunciare** (insieme a carni bianche, legumi, yogurt e bresaola).

E il piatto a base di tonno preferito dagli italiani? Al primo posto troviamo gli **spaghetti con il tonno**, seguito a ruota da insalata di riso e insalata di tonno, due cardini del cibo light e fast tipico della bella stagione. Quanto agli ingredienti con cui abbinarlo, tonno mai senza... **pomodoro: per 1 italiano su 3 (31%)** è questo è l'ingrediente con cui viene più utilizzato in cucina. Subito dietro **troviamo pasta (27%), riso (16%), uova (9%), peperoni (4%) e infine carciofi (3%)**.

MIX DI NUTRIENTI E FONTE DI SELENIO: BEN 80 µg PER 100 g DI PRODOTTO

Versatile e facile di cucinare, veloce da preparare e gustoso, il tonno in scatola è anche un alimento estremamente nutriente e utile al nostro organismo, grazie al contenuto di **omega 3, proteine nobili, ferro, iodio, potassio e vitamina A**. Ma non tutti sanno che è anche **un'eccellente fonte di selenio**, minerale fondamentale per innumerevoli funzioni biologiche. Lo dimostra una recente ricerca della **Stazione Sperimentale per l'Industria delle Conserve Alimentari (SSICA)**, svolta sulle conserve di tonno presenti sul mercato italiano, che ha rilevato un livello medio di selenio di circa **80 µg per 100 g di prodotto**. Un risultato che aggiunge un'ulteriore nota positiva su questo alimento, come commenta il **prof. Migliaccio, Presidente della SISA (Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione)**:

“I LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) consigliano un fabbisogno di 41 µg/ die di selenio per soddisfare le esigenze di un uomo adulto e il tonno in scatola risponde perfettamente a questa necessità. Ecco perché è l'ideale nelle diete ipocaloriche, normocaloriche e in tutte le condizioni nelle quali è richiesto un

alimento che fornisca proteine di elevato valore biologico unitamente alla sicurezza sia dal punto di vista nutrizionale sia di salubrit ."

Ufficio stampa ANCIT - Associazione Nazionale Conservieri Itfici e delle Tonnare

INC – Istituto Nazionale per la comunicazione

Simone Ranaldi

06 44160883; 3355208289; s.ranaldi@inc-comunicazione.it